



媒體報導

日期: 2018年7月7日(星期六)
資料來源: TVB — 開心老友記
標題: 自製消暑飲料
參考網址: [請按此](#)



基督教家庭服務中心導師譚詠琪介紹兩種消暑飲料，即「檸檬蜂蜜」及「香茅薄荷薑茶」，兩者都有解暑的作用，蜜糖蜂蜜加鹽亦能補充夏天出汗時流失的鹽份，很適合長者在夏季飲用。

- 完 -

